



檳城恒毅(国民型)中学

SEKMEN.JEN.KEB.HENG EE

PULAU PINANG

99, JALAN HAMILTON, 11600 PULAU PINANG

TEL : +604-2824402

FAX : +604-2832461

PERANCANGAN TAHUNAN AKTIVITI BADAN KOKURIKULUM WUSHU SAO LIM TAHUN 2018

Guru Penasihat : 1. Pn. Lim Gwek Sim

2. Cik Shahanim bt Suid

3. Pn. Siti

Farhana bt. Che'Ani

4. Pn. Siti Nahkiah bt Abu Hassan

5. Cik. Evelyn Sudha Timothy

6. Cik Beh Soo

Nan

Bil	Aktiviti	Objektif	Tarikh Pelaksanaan	Kumpulan Sasaran
1.	Pendaftaran ahli baru. Taklimat kepada ahli-ahli . Pengenalan guru-guru penasihat dan jurulatih .	Mengukuhkan interaksi dan integrasi dalam kalangan ahli-ahli dengan guru-guru penasihat, jurulatih dan AJK	<u>Januari</u> 13/1/18, 27/1/18	Ahli-ahli baru dan lama.
2.	Peraturan Badan Wushu Sao Lim Memperkenalkan Seni Pertahanan Wushu. Kemahiran Quan Tao (ahli baru)	Memperkukuhkan disiplin ahli-ahli Menyemai semangat seni pertahanan Wushu.	<u>Februari</u> 3/2/18, 10/2/18	Semua Ahli

3.	Kemahiran Tui Shou. Teknik Ba Bu Quan (ahli lama)	Mempraktikkan dan mengukuhkan kemahiran Tui Shou. Memahami teknik dan kemahiran Wushu Sao Lim.	<u>April</u> 14/4/18, 21/4/18	Semua Ahli
4.	Latihan Tao Quan Latihan Ba Bu Quan Latihan Tui Shou	Membina kesihatan fizikal dan mental Memperkukuhkan disiplin pelajar. Mengeratkan hubungan antara ahli. Memupuk semangat bekerjasama	<u>Jun</u> 9/6/18	Semua Ahli
5.	Pertandingan JiBenQuan (Kumpulan) AGM	Membina kesihatan fizikal dan mental. Memperkukuhkan disiplin pelajar. Pembubaran AJK lama dan Perlantikan AJK baru Laporan setiausaha, bendahari Ucapan dan pesanan pengerusi baharu	<u>Julai</u> 21/7/18 28/7/18	Semua Ahli
6.	Kemahiran Tui Shou. Kemahiran Quan Tao (ahli baru) Teknik Ba Bu Quan (ahli lama)	Mempraktikkan kemahiran Wushu. Menyemai semangat cinta terhadap sekolah. Membuat persediaan untuk menyertai pertandingan Tui Shou peringkat sekolah.	<u>Ogos</u> 25/8/18	Semua Ahli
7.	Latihan Tao Quan Latihan Ba Bu Quan Latihan Tui Shou	Mempraktikkan kemahiran Wushu. Menyemai semangat cinta terhadap sekolah. Membuat persediaan untuk menyertai	<u>September</u> 8/9/18, 22/9/17	Ahli-ahli T1, T2, T4
8.	Pertandingan Tui Shou Latihan Tao Quan	Menjalin hubungan ahli-ahli Mencungkil bakat wushu Memupuk semangat menghayati kesenian Wushu.	<u>Oktober</u> 13/10/18	Ahli yang berdaftar dalam pertandingan.

--	--	--	--	--

Disediakan oleh : _____

(Ong Wei Ling)

(Pn. Lim Gwek Sim)

Setiausaha

Disahkan oleh : _____

Guru Penasihat